

KURSPLAN

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09:00	MAMA BARRE				PILATES	BARRE WORKOUT	
10:00	MAMA PILATES	RÜCK-BILDUNG	MAMA PILATES	MAMA BOOT-CAMP	RÜCK-BILDUNG	WORK-SHOP	
11:00				MAMA PILATES			
12:00					PILATES		
17:00							
18:00	PILATES	PRÄNATAL WORKOUT	PILATES	PRÄNATAL PILATES			
19:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	WORK-SHOP		
20:00				BARRE WORKOUT			
21:00	PILATES		PILATES				

body & mind
RATINGEN

Workshop Termine + Start-Termine für die Rückbildungskurse findest du weiter unten!

Bitte beachte, dass die Kurszeiten unter Umständen variieren können, du wirst über Änderungen rechtzeitig informiert!