

KURSPLAN

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				9 UHR PILATES	9 UHR BARRE WORKOUT	
10 UHR MAMA PILATES	10:30 UHR RÜCK- BILDUNG	10 UHR MAMA PILATES	10 UHR MAMA PILATES		WORKSHOPS	
	11:45 UHR RÜCK- BILDUNG			11:30 UHR PILATES		
	17:15 UHR PRÄNATAL WORKOUT		17:00UHR PRÄNATAL WORKOUT			
17:30 UHR PILATES						
18:45 UHR PILATES	18:30 UHR PILATES	18:45 UHR PILATES	18:15 UHR PILATES			
			19:30 UHR BARRE WORKOUT			
20 UHR PILATES		20 UHR PILATES				

Alle grün markierten Kurse sind auch Online verfügbar!

Bitte beachte, dass die Kurszeiten unter Umständen variieren können, du wirst über Änderungen rechtzeitig informiert!